

**METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.  
ACTIVONS-NOUS POUR  
UNE GUÉRISON.**



Veuillez prendre note que pour assurer la sécurité des participants, du personnel, des bénévoles et des fournisseurs, si vous participez au Roulons de Toronto ou Montréal, il n'y aura pas d'argent comptant. Voir le verso du formulaire pour plus de précisions.

Participant (prénom, nom) :		
Adresse : bureau/app./unité		
Ville :	Province :	Code postal :
Courriel du participant :		
Tél. :	Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>	

Capitaine d'équipe (prénom, nom) :
Entreprise de l'équipe/du participant :
Nom de l'équipe :
Lieu :

Afin d'assurer la sécurité des renseignements sur la carte de crédit des donateurs, nous avons apporté des changements à nos mesures de protection des renseignements personnels et financiers. Si vous ou votre donateur souhaitez faire un don par carte de crédit, rendez-vous au [frdjroulons.ca](http://frdjroulons.ca)

Tous les renseignements doivent être complets et lisibles afin d'assurer l'émission du reçu officiel. Un reçu officiel sera automatiquement émis pour tout don de 20 \$ et plus. Ces reçus électroniques seront expédiés à l'adresse courriel indiquée ci-dessous. Les coordonnées complètes sont obligatoires pour l'émission de tous reçus officiels.

Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		
Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		
Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		
Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		
Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		
Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		
Nom du donateur (prénom et nom) - Ne pas inscrire les commanditaires/donateurs qui ont effectué leur don en ligne :	Nom de la personne-ressource :	Adresse personnelle/app./unité :		Montant du don
Ville :	Province : Code postal :	Courriel : <input type="checkbox"/> Je consens à recevoir des messages électroniques de FRDJ Canada. Pour plus d'info, allez à <a href="http://frdj.ca/lcap">frdj.ca/lcap</a>		

Après l'acceptation de ma demande et la permission de participer à des événements de collecte de fonds, j'ai reçu les promesses de dons suivantes de donateurs en argent comptant ou par chèques.

Par la présente, je confirme, par la présente, que tous les renseignements qui seront saisis dans le système sous la rubrique du site Web réservé aux dons hors ligne des participants sont exacts, et je confirme être le titulaire de la carte de crédit/payer.

Les dons qui ne seront pas effectués par carte de crédit seront acheminés à la fondation dans les cinq (5) jours de leur entrée dans le système.

**Mode de paiement**

Dons inclus \_\_\_\_\_ le total \$

Les dons arrivent plus tard

Participant payant par carte de crédit

Communiquez avec nous au 1.877.505.5373 pour payer par télévirement

**Veillez envoyer le formulaire de don et le chèque à :**  
235 Yorkland Blvd, Suite 600 | Toronto, ON M2J 4Y8

Total de la page : \_\_\_\_\_ \$

Page \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
Total des dons pour l'ensemble des pages : \_\_\_\_\_ \$

**Veillez libeller votre chèque à l'ordre de FRDJ Canada.**

Numéro d'organisme de bienfaisance : 11897 6604 RR0001

METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.  
ACTIVONS-NOUS POUR  
UNE GUÉRISON.



Sun Life  
ROULONS  
pour vaincre le diabète



## MERCI POUR VOTRE SOUTIEN AU ROULONS POUR VAINCRE LE DIABÈTE SUN LIFE FRDJ.

Cette année, pour assurer la sécurité des participants, du personnel, des bénévoles et des fournisseurs, il n'y a pas d'argent comptant à notre événement. Qu'est-ce que cela signifie pour vous ? Si vous participez au Roulons à Toronto ou à Montréal, nous n'accepterons pas l'argent comptant ou les chèques lors de l'événement.

Nous avons décrit ci-dessous les différents modes de paiement que vous pouvez utiliser si vous avez reçu un don en argent comptant ou par chèque d'un donateur.

### Modes de paiement :

- **Centre des participants** | Consultez les Fonds recueillis hors ligne dans votre Centre des participants en vous rendant à [frdjroulons.ca](http://frdjroulons.ca).
- **Communiquez avec votre équipe de soutien pour du Roulons** | Appelez au 1 877 505-5373 pour effectuer un paiement par carte de crédit, recevoir les détails d'un télévirement ou en savoir plus sur les différentes façon de faire parvenir vos dons à FRDJ.
- **Envoyez par courrier le formulaire de dons accompagné d'un chèque** | Envoyez le formulaire de dons et le chèque à : 235 Yorkland Blvd, Suite 600 Toronto, ON M2J 4Y8.

**Assurez-vous que tous les chèques sont payables à FRDJ Canada et n'oubliez pas de joindre le formulaire de dons.** VEUILLEZ NE PAS ENVOYER D'ARGENT COMPTANT PAR COURRIER.

Pour plus de précisions sur la manière dont FRDJ peut vous aider à traiter l'argent comptant ou les chèques, adressez-vous à votre équipe de soutien pour le Roulons au **1 877 505-5373** ou à [ride@jdrf.ca](mailto:ride@jdrf.ca)

**La collecte de fonds** peut être intimidante, même lorsque tout va bien, mais au cours des deux dernières années de pandémie, amasser des fonds est devenu un défi encore plus grand. Nous avons donc rassemblé nos conseils, trucs et idées de collecte de fonds préférés pour vous aider dans vos efforts de collecte de fonds.

## NOS 5 CONSEILS PRÉFÉRÉS POUR LA COLLECTE DE FONDS :

**Faites un don personnel :** Montrez à vos donateurs potentiels votre engagement à atteindre votre objectif en faisant un don à votre propre campagne de collecte de fonds. Vos donateurs seront plus susceptibles de voir combien la cause est importante pour vous si vous investissez vous-même dans votre campagne.

**Socialisez :** Connectez-vous à votre Centre des participants et apprenez à partager facilement votre page de collecte de fonds sur Facebook, Twitter ou par courriel. N'oubliez pas de personnaliser votre page de collecte de fonds avec une photo et une histoire pour créer un impact optimal!

**Personnalisez vos demandes de dons :** Partagez votre histoire et dites aux autres pourquoi vous participez au Roulons pour vaincre le diabète de FRDJ. Plus vos demandes seront personnalisées, plus les gens auront envie de donner. Vous serez surpris du nombre de personnes qui sont touchées par le diabète de type 1 (DT1).

**Faites un suivi, encore et encore :** Les études démontrent qu'il faut habituellement jusqu'à trois demandes pour finalement recevoir un don. Que vous parliez de vos plans de collecte de fonds sur les médias sociaux, que vous discutiez de vos efforts avec des amis et la famille directement ou que vous envoyiez des courriels, le suivi est une étape cruciale du processus de collecte de fonds.

**N'ayez pas peur de viser grand :** Faites preuve d'audace et demandez un montant précis à une entreprise ou à une personne. Rédigez un courriel personnel ou une lettre pour raconter votre histoire sur le DT1 et solliciter un soutien. Faites le suivi de votre demande par téléphone, et si vous obtenez un don, n'oubliez pas d'envoyer une note de remerciements personnalisée.