

Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète



Trousse d'outils créatifs pour les réseaux sociaux

 @FRDJCanada

 @frdjcanada

 @FRDJCanada

#MarcheSunLife

#MarcheFRDJ



**METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.
ACTIVONS-NOUS POUR UNE GUÉRISON.**



Au sujet du Roulons

Le **Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ 2023** est le principal événement de cyclisme sur vélo stationnaire au Canada.

Il rassemble des participants du monde des affaires canadien et les invite à se mesurer les uns aux autres, à tisser des liens de camaraderie entre coéquipiers, à participer à une compétition amicale et à travailler dans le but commun de mettre fin au diabète de type 1 (DT1).

Mettons le travail de côté et activons-nous pour une guérison.

Comment utiliser cette trousse d'outils créatifs?

Cette trousse d'outils créatifs est conçue pour les participants qui soutiennent le Roulons et la communauté du DT1 afin de sensibiliser et d'inciter d'autres personnes à se joindre au Roulons ou à soutenir les efforts de collecte de fonds en faisant un don.

- **Utilisez** les messages clés comme points de discussion avec les sympathisants, les membres de votre équipe, dans vos communications internes, dans votre contenu personnel sur les médias sociaux, etc.
- **Partagez** des graphiques et des messages sociaux prédéfinis sur vos plateformes sociales ou sites Web.
- **Étiquetez** @FRDJCanada dans vos publications et utilisez les mots-clés #RoulonsSunLife #FRDJRoulons chaque fois que possible.



Messages clés du Roulons pour vaincre le diabète Sun Life

- Le Roulons est l'un des meilleurs événements de renforcement d'esprit d'équipe au Canada. Cet automne, joignez-vous à nous, mettez le travail de côté et activez-vous pour une guérison avec vos collègues.
- Il y a deux façons de participer au Roulons. Selon l'endroit où vous vivez, vous pouvez :
 1. Vous joindre à nous cet automne à Montréal (5 octobre), Toronto (12 octobre) ou Calgary (19 octobre) pour nos événements Roulons en personne et pédaler pour une guérison avec vos collègues.
 2. Participer au Roulons au moment, à l'endroit et de la façon qui vous conviennent, à vous et à votre équipe.
- Peu importe votre niveau de forme physique, vous pouvez soutenir FRDJ, faire une différence et vivre l'expérience du Roulons. Mettons le travail de côté et activons-nous pour une guérison.
- Cette année, l'objectif de collecte de fonds pour le Roulons est de 2,6 millions de dollars. Vos efforts contribueront à financer des recherches révolutionnaires sur le DT1 et à fournir le soutien nécessaire aux personnes vivant avec le DT1 afin qu'elles puissent mener une vie plus saine, plus sûre et plus facile.



Pourquoi FRDJ a besoin de votre soutien



Près de 300 000 personnes vivent avec le DT1 au Canada



Au Canada, le taux de DT1 augmente de 4,4 % par année



Aujourd'hui, une famille sur 21 est touchée par le DT1; en 2040, ce chiffre pourrait être de 1 sur 16



La recherche fonctionne : au cours des 50 dernières années de progrès, 25 ans ont été ajoutés à la durée de vie d'une personne vivant avec le DT1 et recevant les soins les plus récents



Outils pour les médias sociaux

Cliquez sur l'image pour la télécharger et publiez-la avec le texte suggéré ci-dessous

Le Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ 2023 est le principal événement de cyclisme sur vélo stationnaire au Canada, dont l'objectif est d'amasser des fonds pour créer un monde sans DT1. Il est temps de mettre le travail de côté et de s'activer pour une guérison! **Ajoutez le lien de votre équipe** #RoulonsSunLife #FRDJRoulons

-  @JDRFCanada
-  @jdrf_canada
-  @JDRF_canada
-  JDRF/FRDJ Canada

#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

Facebook | Instagram



LinkedIn | Twitter



Outils pour les médias sociaux

Cliquez sur l'image pour la télécharger et publiez-la avec le texte suggéré ci-dessous

Le Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ amasse des fonds pour financer des recherches qui vont améliorer la vie des gens atteints de DT1 et accélérer les progrès vers des thérapies de guérison. Changez des vies et faites un don à mon équipe dès aujourd'hui! **Ajoutez le lien de votre équipe**
#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

-  @JDRFCanada
-  @jdrf_canada
-  @JDRF_canada
-  JDRF/FRDJ Canada

#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

Facebook | Instagram



LinkedIn | Twitter



Outils pour les médias sociaux

Cliquez sur l'image pour la télécharger et publiez-la avec le texte suggéré ci-dessous

Qu'importe votre niveau de condition physique, impliquez-vous, mettez le travail de côté et activez-vous pour une guérison. Joignez-vous à notre équipe, faites avancer les choses et vivez l'énergie contagieuse du Roulons! **Ajoutez le lien de votre équipe**
#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

-  @JDRFCanada
-  @jdrf_canada
-  @JDRF_canada
-  JDRF/FRDJ Canada

#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

Facebook | Instagram



LinkedIn | Twitter



Outils pour les médias sociaux

Cliquez sur l'image pour la télécharger et publiez-la avec le texte suggéré ci-dessous

Le Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ 2023 est le principal événement de cyclisme sur vélo stationnaire au Canada, dont l'objectif est d'amasser des fonds pour créer un monde sans DT1. Il est temps de mettre le travail de côté et de s'activer pour une guérison! **Ajoutez le lien de votre équipe** #RoulonsSunLife #FRDJRoulons

-  @JDRFCanada
-  @jdrf_canada
-  @JDRF_canada
-  JDRF/FRDJ Canada

#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

Facebook | Instagram



LinkedIn | Twitter



Outils pour les médias sociaux

Cliquez sur l'image pour la télécharger et publiez-la avec le texte suggéré ci-dessous

Qui n'aime pas un peu de compétition amicale? Le Roulons est une activité de renforcement d'esprit d'équipe amusante et énergique. Relevez le défi et joignez-vous à nous pour mettre fin au diabète de type 1! **Ajoutez le lien de votre équipe**
#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

-  @JDRFCanada
-  @jdrf_canada
-  @JDRF_canada
-  JDRF/FRDJ Canada

#RoulonsSunLife #FRDJRoulons

Facebook | Instagram



LinkedIn | Twitter



Au sujet du diabète de type 1 (DT1)

- Le DT1 est une maladie auto-immune dans laquelle l'organisme attaque les cellules du pancréas qui produisent l'insuline.
- Les causes du DT1 ne sont pas entièrement comprises, mais son apparition n'a rien à voir avec le régime alimentaire ou le mode de vie.
- Sans insuline externe (administrée soit par de multiples injections quotidiennes, soit par une pompe ou un stylo), une personne ne peut pas survivre.
- Même avec la gestion la plus vigilante, il existe des risques de complications potentiellement mortelles, notamment la cécité, l'amputation, l'insuffisance rénale et même la mort.
- Il n'y a pas de moyen de le prévenir et, à l'heure actuelle, pas de moyen de le guérir.

À propos de FRDJ

FRDJ est la plus importante organisation internationale de financement des recherches sur le diabète de type 1 (DT1). La vision de FRDJ est celle d'un monde sans DT1 et son objectif est de mettre un point final au diabète de type 1. Nous sommes le plus important organisme de financement sans but lucratif de la recherche sur le DT1 dans le monde, avec pour mission d'accélérer les percées qui changent les vies pour guérir, prévenir et traiter le DT1 et ses complications.

Pour en savoir plus, visitez frdj.ca.



MERCI

 @FRDJCanada

 @frdjcanada

 @FRDJCanada

frdjroulons.ca

 Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète

 **FRDJ**