

**METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.
ACTIVONS-NOUS POUR UNE GUÉRISON.**

Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète

FRDJ

TROUSSE DE COLLECTE DE FONDS

Bienvenue au **Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ 2023!**

Le Roulons est un événement sur vélos stationnaires primé au Canada. Il rassemble des équipes du monde des affaires d'un bout à l'autre du pays qui se lancent un défi, créent des liens de camaraderie, participent à une compétition amicale et travaillent ensemble à la réalisation de l'objectif de mettre fin au diabète de type 1 (DT1).

Nous sommes ravis que des participants se joignent à FRDJ en octobre pour mettre le travail de côté et s'activer pour une guérison!

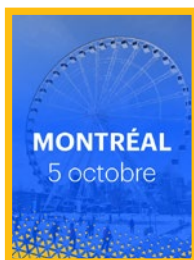
EN QUOI LE ROULONS DE CETTE ANNÉE EST-IL DIFFÉRENT?

Il y a deux façons de participer au Roulons cette année! Selon le lieu de votre résidence, vous pouvez :

Vous joindre à nous à Montréal le 5 octobre, à Toronto le 12 octobre ou à Calgary le 19 octobre pour participer à nos événements du Roulons en personne et vous activer pour une guérison avec vos collègues.

OU

Rouler à votre façon en octobre et vous joindre au Roulons au moment, à l'endroit et de la manière qui conviennent à votre horaire.



À QUOI LES PARTICIPANTS DU ROULONS PEUVENT-ILS S'ATTENDRE :

- À mettre le travail de côté et à bouger! À se mesurer à leurs collègues et à s'amuser dans une atmosphère de compétition amicale.
- À participer à un événement intense et amusant de renforcement d'équipe.
- À participer à des concours fabuleux pour courir la chance de gagner d'incroyables prix.
- À ressentir une immense satisfaction d'aider à créer un monde sans DT1.



**METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.
ACTIVONS-NOUS POUR UNE GUÉRISON.**

Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète

FRDJ

POURQUOI NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN



Près de 300 000 personnes vivent avec le DT1 au Canada



Au Canada, le taux de DT1 augmente de 4,4 % par année



Aujourd'hui, une famille sur 21 est touchée par le DT1; en 2040, ce chiffre pourrait être de 1 sur 16



La recherche fonctionne : au cours des 50 dernières années de progrès, 25 ans ont été ajoutés à la durée de vie d'une personne vivant avec le DT1 et recevant les soins les plus récents

VOICI **SARA**, AMBASSADRICE DU ROULONS DE FRDJ :

Ma fille Georgia a reçu le diagnostic de DT1 il y a deux ans. Elle venait d'avoir quatre ans. Depuis ce jour, je suis (avec l'aide d'une pompe) son pancréas extérieur! Les gens ne comprennent pas vraiment à quel point le fait d'être le soignant d'un enfant atteint de DT1 est une tâche constante et exigeante. C'est pour cela que je participe à mon troisième Roulons – pour faire de notre rêve d'une vie sans DT1 une réalité. Le Roulons est l'occasion pour ma famille de tisser des liens avec une formidable communauté de défenseurs, de bénévoles et de familles comme la nôtre. Cette maladie nous fait parfois sentir très seuls, et prendre part à un événement si plein d'énergie me donne de l'espoir et le soutien dont j'ai besoin pour continuer à me battre pour une guérison!



L'IMPACT DE FRDJ

FRDJ est la plus importante organisation caritative au monde qui se consacre exclusivement au DT1. Nous travaillons sans relâche à accélérer les percées pour guérir le DT1 et améliorer la vie des personnes atteintes de la maladie. Depuis 1970, FRDJ a financé, en tout ou en partie, chacune des percées scientifiques majeures des recherches sur le DT1.

VOTRE ARGENT AU TRAVAIL

FRDJ a un plan audacieux pour assurer l'avenir des recherches sur le DT1 au Canada et partout dans le monde. Tandis que de meilleurs traitements sont découverts et que la possibilité de guérir cette maladie pointe à l'horizon, nous sommes plus déterminés que jamais à mobiliser encore plus de ressources pour lancer et soutenir des recherches novatrices et des essais cliniques de pointe d'un bout à l'autre du pays.

**METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.
ACTIVONS-NOUS POUR UNE GUÉRISON.**

Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète



NOS OBJECTIFS DE RECHERCHE

Guérir le DT1

Éliminer le DT1 en rétablissant la capacité du corps à produire de l'insuline et stopper le DT1 avant qu'il ne se déclenche.

Améliorer des vies

Maintenir les personnes atteintes de DT1 le plus en santé possible jusqu'à la découverte d'une guérison en assurant la progression de nouvelles ressources, technologies et thérapies pour le DT1.

En chiffres

Notre financement fait progresser des percées scientifiques et améliore des vies maintenant :

- Subventions de recherche actives dans 22 pays
- Soutien à plus de 70 essais cliniques au Canada et partout dans le monde
- Plus de 375 subventions de recherche octroyées à l'échelle mondiale

COMMENT AMASSER DES FONDS

Qu'ont en commun les champions de collecte de fonds du Roulons? Ils demandent au plus grand nombre possible de personnes de les soutenir et partagent un récit personnel qui explique aux donateurs ce qui les motive à participer!

Saviez-vous que l'inscription au Roulons vous donne automatiquement accès à votre propre Centre des participants? L'utilisation de cet incroyable outil est un élément essentiel pour amasser des fonds avec succès!

Connectez-vous aujourd'hui et suivez les quatre étapes suggérées par FRDJ pour maximiser vos résultats de collecte de fonds cette année.

ÉTAPE 1 : PERSONNALISEZ VOTRE PAGE DE COLLECTE DE FONDS

Lorsque vous personnalisez votre page et que vous racontez votre histoire, inspirez-vous des énoncés suivants :

- Avez-vous un lien personnel avec le DT1? Racontez vos expériences à vos connaissances pour les inspirer à faire un don.
- Pour quelle raison participez-vous au Roulons?
- Que signifie pour vous de soutenir FRDJ?
- Si vous avez un lien personnel, que signifie une guérison du DT1 pour vous?
- Que signifie pour vous d'avoir le soutien d'une personne cette année?

Une fois que votre histoire est au point, n'oubliez pas de télécharger une photo ou une vidéo et personnalisez votre lien de collecte de fonds pour partager facilement votre page de collecte de fonds sur les médias sociaux.

ÉTAPE 2 : CRÉEZ UNE LISTE D'ENVOI DE COURRIELS

Saviez-vous que les participants qui sollicitent des dons par courriel amassent plus de fonds? Envoyez des courriels à des donateurs et coéquipiers potentiels et dites-leur tout le bien que vous faites dans votre collectivité en participant au Roulons.

Avant d'envoyer vos demandes de dons par courriel, ciblez d'abord les personnes à qui vous les enverrez. N'hésitez pas à vous adresser au plus grand nombre possible de personnes. Pensez à des personnes qui ont fait un don pour vous appuyer dans le passé, comme des membres de la famille, des amis, des collègues et à d'autres personnes dans votre réseau qui ont exprimé un intérêt à aider la communauté du DT1. Personne ne connaît vos donateurs aussi bien que vous!

Votre Centre des participants contient plusieurs modèles de courriels à utiliser à chaque étape de votre campagne. Vous pouvez aussi créer votre propre message à l'aide d'un modèle de courriel en blanc.

Faites un suivi et surveillez les réponses à vos demandes dans la section Suivi afin de voir la progression de votre campagne de collecte de fonds.

ÉTAPE 3 : DEMANDEZ DES DONS

Solliciter des dons peut parfois sembler intimidant, mais la première étape vers la réussite consiste simplement à demander! Voici des modèles de message que vous pouvez utiliser, mais n'oubliez pas que nous offrons des modèles déjà remplis avec des renseignements dans le Centre des participants.

Modèles de message à partager dans vos demandes de fonds

- Les sommes que nous amassons en appui à FRDJ changeront la vie de millions de personnes atteintes de diabète de type 1 (DT1) partout dans le monde.
- Saviez-vous que dès le diagnostic, une personne atteinte de diabète de type 1 doit prendre de l'insuline pour rester en vie, mais l'insuline n'est qu'un traitement, elle ne guérit pas la maladie. Votre soutien permettra d'accélérer les recherches pour trouver une guérison.
- Appuyez-moi tandis que je prendrai part au Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ cette année. Aidez-moi à soutenir la communauté du DT1 et à financer des recherches qui nous amèneront plus rapidement au-delà de l'insuline vers des thérapies de guérison.
- Je comprends que cette période est difficile financièrement pour plusieurs. Tous les dons, peu importe le montant, m'aideront à atteindre mon objectif de collecte de fonds pour le Roulons cette année, et je vous en remercie à l'avance. N'oubliez pas que vous pouvez me soutenir d'autres façons qu'en faisant un don en argent.
 - Aidez-moi à partager mon histoire sur les réseaux sociaux comme LinkedIn.
 - Participez au Roulons et démarrez votre propre campagne de collecte de fonds.
 - Encouragez vos collègues ou votre entreprise à participer au Roulons et cet automne, nous mettrons le travail de côté et nous nous activerons pour une guérison.

Ce n'est pas fini, tant que ce n'est pas fini! Saviez-vous que jusqu'à 20 % des dons sont reçus après la fin d'un événement? Il est donc important de dire aux donateurs comment s'est passé le Roulons et de leur donner une dernière chance de vous aider à faire avancer les choses.

ÉTAPE 4: DITES MERCI

Rien n'est plus important que de dire merci. Que vous envoyiez un message de remerciement à vos donateurs sur les réseaux sociaux ou un mot personnel par la poste, prenez toujours le temps de remercier les personnes qui ont fait un don. N'oubliez pas que vous pouvez faire un suivi de vos donateurs dans votre Centre des participants.

Le moment est venu! Une fois votre inscription au Roulons terminée, connectez-vous à votre Centre des participants et configurez votre page pour une collecte de fonds fructueuse!

CONSEILS DE COLLECTE DE FONDS

Nous voulons nous assurer que vous disposez de tous les conseils et ressources nécessaires pour faciliter l'atteinte de votre objectif de collecte de fonds! Voici six de nos conseils préférés pour avoir du succès :

1

Faites un don personnel : Montrez à vos donateurs votre engagement à atteindre votre objectif en faisant un don à votre propre collecte de fonds. Vos donateurs seront plus susceptibles de comprendre combien la cause est importante pour vous si vous investissez vous-même dans votre campagne.

2

Visez un objectif : Les personnes qui affichent un objectif sur leur page personnelle de collecte de fonds amassent 46 % plus de fonds en moyenne! La somme minimale de collecte de fonds suggérée est de 200 \$ par participant au Roulons, alors prenez le chemin de la réussite et fixez-vous un objectif que vous pourrez atteindre et même dépasser!

3

Socialisez : Les participants qui partagent leur page de collecte de fonds sur les médias sociaux peuvent amasser jusqu'à 65 % plus de fonds pour soutenir les recherches sur le DT1! Connectez-vous à votre Centre des participants et apprenez à partager facilement votre page de collecte de fonds sur les médias sociaux. N'oubliez pas de personnaliser votre page de collecte de fonds avec une photo et une histoire pour générer un impact optimal!

4

Faites un suivi, encore et encore : Les études démontrent qu'il faut habituellement jusqu'à trois demandes pour recevoir un don. Que vous passiez le mot sur les médias sociaux, que vous discutiez de votre collecte de fonds directement avec des amis et des collègues ou que vous envoyiez des courriels, le suivi est une étape cruciale du processus de collecte de fonds.

5

Ne craignez pas de viser grand : Faites preuve d'audace et demandez un montant précis à une entreprise ou à une personne. Rédigez un courriel personnel ou une lettre qui raconte votre histoire et sollicitez du soutien. Faites le suivi de votre demande par un appel téléphonique, et si vous obtenez un don, n'oubliez pas d'envoyer une note de remerciement personnalisée.

6

Exprimez votre reconnaissance : Remercier toutes les personnes qui ont fait un don est ce qui est le plus important en collecte de fonds. Notre Centre des participants offre des moyens faciles pour faire le suivi des donateurs et des modèles de message pour dire merci en un tournemain.

AMASSER DES FONDS AU TRAVAIL

Il y a plusieurs excellentes façons de faire de la collecte de fonds, plus qu'une simple demande de dons. Faire participer votre entreprise à une activité qui mobilise le soutien peut vraiment ajouter du plaisir à la collecte de fonds, que ce soit à distance, au bureau, ou les deux! Inspirez-vous de cette liste comme point de départ et laissez libre cours à votre créativité!

Journée du sac à lunch : Demandez aux employés d'apporter leur lunch dans un sac au travail et faites un don correspondant à ce qu'ils auraient dépensé au restaurant ou à la cafétéria. Faites de la période du dîner un moment spécial en la tenant dehors avec de la musique, des desserts et des boissons!

PDG en prison : Demandez à des collègues de travail, des clients et des fournisseurs de faire un don pour mettre le patron en « prison » pendant une journée! Il devra amasser des fonds pour les recherches sur le DT1 pour être libéré. Fixez un objectif et voyez comment il se débrouillera! Une façon amusante et créative d'utiliser le temps de votre PDG!

Café avec le PDG : Organisez une compétition amicale en affichant bien à la vue le nom des personnes qui amassent des fonds sur un tableau de bord au bureau et mettez-le à jour chaque semaine. Après le Roulons, les trois personnes ayant amassé le plus de fonds seront invitées à prendre un café avec le PDG!

Vente de petits plats au travail : Organisez une vente de petits plats au bureau, sur l'étage ou dans l'immeuble au complet. Demandez aux employés d'apporter des plats cuisinés et n'oubliez pas de l'annoncer encore et encore! Un bon truc : n'indiquez pas de prix! Demandez un don et dites aux gens que les recettes sont remises à FRDJ. Certaines personnes pourraient vous donner 20 \$ pour un biscuit – ça s'est déjà vu!

Tirage d'une journée de congé : Demandez à votre employeur d'organiser un tirage pour gagner une journée de congé! Les employés peuvent acheter un billet pour 5 \$ pour courir la chance de gagner.

METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ. ACTIVONS-NOUS POUR UNE GUÉRISON.

Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète



Journées de tenue décontractée : Demandez la permission à votre employeur d'organiser un vendredi de tenue décontractée ou de denim en échange de dons des employés. Vous pouvez faire le suivi de votre collecte de fonds en remettant aux participants un coupon, un autocollant ou un bouton.

Coupes de crème glacée : Demandez à un épicier dans le quartier de faire don de crèmes glacées et de garnitures alléchantes et invitez vos collègues de travail à préparer leurs propres coupes de crème glacée en échange d'un don. Ce concept fonctionne aussi très bien pour des flotteurs à la racinette! N'oubliez pas de distribuer des circulaires pour l'annoncer.

Olympiques au travail : Demandez à chaque département de créer une course à obstacles/à relais ou un jeu simple. Rassemblez le tout et vous pouvez tenir des jeux olympiques! Invitez les participants (ou les équipes) à faire un don pour participer et passez un après-midi à vous amuser! Et en plus, cette activité est excellente pour promouvoir l'esprit d'équipe au bureau!

Tirage d'une place de stationnement : Est-ce que le PDG a un espace de stationnement réservé? Si tel est le cas, demandez-lui la permission d'organiser un tirage pour « gagner » sa place pendant une semaine, un mois ou toute l'année! Les employés peuvent acheter autant de billets de participation à 5 \$ qu'ils le veulent.

Spectacle amateur : Il y a assurément des gens talentueux et créatifs dans votre entourage. Invitez les employés à participer à un spectacle amateur. Ils peuvent chanter, danser, faire de la magie, jouer un instrument de musique, peindre, faire un monologue comique ou n'importe quoi d'autre! Demandez une petite contribution pour assister au spectacle et offrez des collations. Cette activité peut être virtuelle également si cela convient mieux à votre entreprise!

PRIMES DE COLLECTE DE FONDS

Nous sommes très reconnaissants de tout le travail que vous faites pour amasser des fonds et sensibiliser les gens au DT1. Nous voulons exprimer notre gratitude et notre reconnaissance en vous offrant une prime lorsque vous atteignez un palier de collecte de fonds marquant pour le Roulons.

Nous savons que les primes ne sont pas votre principale motivation, mais elles sont un moyen pour nous de vous remercier.



Renseignements importants sur les primes de collecte de fonds

- Les primes de collecte de fonds sont attribuées en fonction des résultats de collecte de fonds individuels. Les fonds amassés par l'équipe ne sont pas admissibles à ces primes.
- Une SEULE prime de collecte de fonds sera remise par participant inscrit.
- Pour avoir droit à une prime, tous les fonds doivent être remis au plus tard le 9 novembre 2023.
- Les primes de collecte de fonds sont envoyées sous forme de cartes-cadeaux électroniques à l'adresse de courriel que les participants ont fournie lors de leur inscription.
- Les participants admissibles à une carte-cadeau électronique pourront diviser le montant de leur prime et choisir une ou plusieurs cartes-cadeaux parmi les marchands indiqués ci-dessus. FRDJ se réserve le droit de remplacer les primes par des primes de valeur équivalente ou moindre.

**METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ.
ACTIVONS-NOUS POUR UNE GUÉRISON.**

Sun Life
ROULONS
pour vaincre le diabète

FRDJ

ALLEZ PLUS LOIN! JOIGNEZ-VOUS AU CLUB DES ACCÉLÉRATEURS!

Notre Club des accélérateurs souligne le travail exceptionnel de personnes qui ont fait un effort supplémentaire pour la communauté du DT1 en amassant 1 000 \$ et plus pour « accélérer » la mission de FRDJ de trouver une guérison pour le DT1. Amasser des fonds requiert de la passion, du dévouement et de la motivation et nous sommes reconnaissants envers ce groupe de formidables personnes pour tout ce qu'elles font pour aider à mettre un point final au diabète de type 1.

En reconnaissance de cet exploit des membres du Club des accélérateurs, et en guise de remerciement de la part de FRDJ, ces personnes recevront :

- Une marque de reconnaissance lors de nos événements dirigés par FRDJ à Montréal, Toronto et Calgary.
- Le rapport d'impact du Club des accélérateurs soulignant les réalisations qu'elles ont aidé à rendre possibles pour la communauté du DT1.
- Une invitation à un événement de reconnaissance de FRDJ où elles en apprendront davantage sur les dernières réalisations dans les recherches sur le DT1 et celles qui pointent à l'horizon.
- Une carte-cadeau électronique d'une valeur d'au moins 75 \$*

* La valeur des cartes-cadeaux électroniques dépendra du montant amassé.

JUMELAGE DES DONS

Doublez la portée de vos dons. Plusieurs employeurs offrent des programmes de jumelages des dons et verseront un don égal au montant amassé ou feront un don d'heures de bénévolat effectuées par leurs employés. Certaines entreprises versent un don égal à celui versé par les retraités et/ou les conjoints et vous donneront jusqu'à un an après avoir fait un don pour demander de l'égaliser.

Nous vous encourageons à faire une demande de jumelage de dons le plus rapidement possible puisqu'il faut parfois attendre jusqu'à un an pour recevoir les fonds.

Pour plus d'informations sur le jumelage des dons, adressez-vous à votre service des ressources humaines, au responsable du service de responsabilité sociale de l'entreprise ou consultez la page de jumelage des dons des entreprises à frdjroulons.ca.



RESSOURCES ADDITIONNELLES

- [Site Web de Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ](#)
- [Centre de ressources pour la collecte de fonds](#)
- [Foire aux questions du Roulons](#)

