



FRDJ

Trousse à outils pour les médias



TROUSSE À OUTILS POUR LES MÉDIAS DE FRDJ : TRUCS ET CONSEILS

Communiquer avec les médias locaux est une excellente façon de promouvoir votre soutien à FRDJ Canada et de sensibiliser les gens à la cause et à votre collecte de fonds. Nous savons que cela peut être intimidant, mais si vous êtes contacté par les médias locaux, ou si vous souhaitez obtenir une entrevue de votre propre chef (journal local, radio ou station de nouvelles), nous avons quelques suggestions et messages clés pour vous aider à vous préparer. Avec de la pratique, vous pouvez être confiant et assuré dans n'importe quel entretien avec les médias.



PRATIQUES GAGNANTES POUR LES ENTREVUES

À FAIRE

- Se préparer - prendre le temps de vous préparer avant une entrevue.
 - Se renseigner sur votre auditoire.
 - Se familiariser avec vos messages et les statistiques qui viennent les appuyer.
 - Prendre quelques minutes avant l'entrevue pour vous changer les idées et vous détendre.
- Partager des messages simples et directs et aller droit au but.
- Préparer des données pertinentes (les statistiques aident à valider les faits).
- Être avenant et sincère.
- Faire preuve de transparence et d'honnêteté.

À NE PAS FAIRE

- Préparer trop de messages.
- Faire de l'entretien un argumentaire de vente.
- Utiliser des termes que l'auditoire ne comprendra pas.
- Répéter un énoncé négatif.
- Marmonner ou parler trop rapidement.
- Dire « Pas de commentaire ».



TYPES D'ENTREVUES ET PRATIQUES GAGNANTES

CONSEILS : ENTREVUES ÉCRITES/EN LIGNE

- Prenez le temps de vous préparer.
- Établissez une ambiance propice à une entrevue : fermez la porte et retournez les papiers sur votre bureau, essayez d'éliminer les distractions pour pouvoir vous concentrer.
- Passez les points de vos messages en revue et autres notes pertinentes. Placez-les devant vous durant l'entrevue avec une page en blanc pour prendre d'autres notes.
- Lorsque vous êtes satisfait de votre réponse, arrêtez de parler.
- N'hésitez pas à répéter les questions si cela vous aide à rassembler vos idées pour répondre.
- Demandez au journaliste de réagir à vos commentaires de temps en temps pour vous assurer qu'il a bien compris.

CONSEILS : ENTREVUES TÉLÉVISÉES

- Regardez l'intervieweur, pas la caméra.
- Gesticulez naturellement, mais sans exagérer.
- Faites en sorte que votre expression corresponde à vos mots.
- Évitez les signes évidents de malaise ou de nervosité comme taper du pied ou serrer les poings.
- Ne hochez pas la tête pour indiquer que vous comprenez ou que vous êtes prêt à répondre à la question – cela pourrait indiquer visuellement à l'intervieweur que vous êtes en accord avec ce qu'il a dit.
- Exprimez-vous avec concision et essayez de donner la priorité à votre plus important message.



CONSEILS : ENTREVUES À LA RADIO ET BALADODIFFUSION

- Prenez le temps de vous préparer.
- Informez-vous si l'entrevue sera en direct ou préenregistrée.
- Assurez un environnement silencieux durant l'entrevue.
- Stimulez votre niveau d'énergie pour l'entrevue. Parler en étant debout aide.
- Parlez à votre rythme habituel, clairement et avec énergie dans la voix.
- Ayez à la portée de la main des anecdotes, des faits mémorables et des chiffres pour aider les gens à visualiser l'histoire.
- Le plus important pour tout entretien : soyez sincère et authentique. Vous pouvez promouvoir avec confiance une bonne cause qui soutient les personnes atteintes de DT1 partout au pays. Votre partenaire chez FRDJ peut vous aider à vous préparer et à vous exercer pour atténuer la nervosité et vous donner l'assurance d'être prêt.

MESSAGES CLÉS

À PROPOS DU DIABÈTE DE TYPE 1 (DT1)

- Le DT1 est une maladie auto-immune dans laquelle l'organisme attaque les cellules du pancréas qui produisent l'insuline.
- Les causes du DT1 ne sont pas entièrement comprises, mais son apparition n'a rien à voir avec le régime alimentaire ou le mode de vie.
- Sans insuline externe (administrée soit par de multiples injections quotidiennes, soit par une pompe ou un stylo), une personne ne peut pas survivre.
- Même avec la gestion la plus vigilante, il existe des risques de complications potentiellement mortelles, notamment la cécité, l'amputation, l'insuffisance rénale et même la mort.
- Il n'y a pas de moyen de le prévenir et, à l'heure actuelle, pas de moyen de le guérir.

À PROPOS DE FRDJ

FRDJ est la plus importante organisation internationale de financement des recherches sur le diabète de type 1 (DT1). La vision de FRDJ est celle d'un monde sans DT1 et son objectif est de mettre un point final au diabète de type 1. Nous sommes le plus important organisme de financement sans but lucratif de la recherche sur le DT1 dans le monde, avec pour mission d'accélérer les percées qui changent les vies pour guérir, prévenir et traiter le DT1 et ses complications.

- Environ 70 % de nos fonds sont consacrés à la recherche axée sur la guérison et 30 % à l'amélioration des conditions de vie.
- La recherche sur l'amélioration de la vie comprend de nouvelles pharmacothérapies, des dispositifs et des technologies de meilleure qualité et plus précis pour le traitement du diabète, ainsi qu'un soutien et des initiatives en matière de santé mentale.
- Notre programme **Accès pour tous** est également conçu pour aider à améliorer les vies, en plaidant auprès de tous les paliers du gouvernement pour que tous les Canadiens atteints du DT1 aient accès à des dispositifs de traitement du diabète comme les pompes à insuline, les SGC et les FSG, à de l'aide financière (comme le crédit d'impôt pour personnes handicapées), à de nouvelles thérapies et à de nouveaux traitements, ainsi qu'à davantage d'investissements dans la recherche sur le DT1.
- FRDJ a pour objectif de soutenir les personnes touchées par le DT1 dès le diagnostic et à chaque étape de leur parcours.
- Nous nous efforçons d'améliorer la vie des personnes atteintes du DT1 aujourd'hui tout en finançant la recherche qui permettra de trouver des thérapies de guérison demain.

LE DT1 EN CHIFFRES



Près de 300 000 personnes vivent avec le DT1 au Canada



Au Canada, le taux de DT1 augmente de 4,4 % par année



Aujourd'hui, une famille sur 21 est touchée par le DT1; en 2040, ce chiffre pourrait être de 1 sur 16



La recherche fonctionne : au cours des 50 dernières années de progrès, 25 ans ont été ajoutés à la durée de vie d'une personne vivant avec le DT1 et recevant les soins les plus récents

Pour plus d'information, visitez frdj.ca

Si vous avez des questions sur un entretien à venir avec les médias, si vous avez besoin d'aide pour la préparer ou pour trouver des contacts avec les médias dans votre région, veuillez contacter :

Ruth Kapelus

Gestionnaire nationale du contenu
et des relations avec les médias

Tél. : 647-789-2322

Courriel : rkapelus@jdrf.ca

235 boul. Yorkland, bureau 600,
Toronto (Ontario) M2J 4Y8

frdj.ca

